



Auto Moto Ecole Patrick

**SARL AUTO MOTO
ECOLE PATRICK**
4, Avenue de la République
31530 LEVIGNAC
Tél. 05 61 06 15 60
Siret : 424 134 039 00017
E0203108510
N° FORMATION PROFESSIONNELLE
73310755231

**SARL AUTO MOTO
ECOLE PATRICK**
71, Avenue de Gascogne
31490 LEGUEVIN
Tél. 05 61 06 60 65
N° Agrément : E0203106370
Siret : 424 134 039 00041 NAF 8853Z
N° FORMATION PROFESSIONNELLE
73310755231

**SARL AUTO MOTO
ECOLE PATRICK**
12, Place Gambetta
32600 L'ISLE JOURDAIN
Tél. 05 62 07 06 99
Siret : 424 134 039 00033
E0203201700
N° FORMATION PROFESSIONNELLE
73310755231

Exemple de parcours de formation Attestation 125 cm³

Pour prétendre à cette formation, il faut avoir obtenu le permis B depuis au moins deux ans mais néanmoins, elle peut être suivie un mois avant la date anniversaire des 2 ans d'obtention de la catégorie B du permis de conduire.

La formation met en avant l'importance de la prise de conscience des risques et la nécessité de respecter les règles. Elle insiste également sur les avantages qu'il y a à adopter une conduite apaisée, respectueuse des autres et de l'environnement. C'est également une occasion unique de réfléchir au comportement et à la place que chacun occupe dans la circulation.

Rappels de certaines notions théoriques si nécessaire :

Règlementation, signalisation et règles de circulation.

Positionnement du véhicule sur la chaussée.

Cours Théorique :

Analyse des accidents les plus caractéristiques impliquant les motocyclettes et les tricycles à moteur.

Les forces : effet gyroscopique, force centrifuge, contre braquage.

Risques concernant l'adhérence. (exemples : flaques de goudron, passage d'un ralentisseur, présence de gravillons, de peintures au sol ou de plaques métalliques)

Conseils qui permettent d'appréhender les pièges de la route, comme la conduite sous la pluie ou de nuit.

Sensibilisation à l'importance de s'équiper en vêtements protecteurs de qualité (casque à la bonne taille et attaché, gants, pantalon, blouson avec dorsale et chaussures montantes).

Formation pratique sur CB 125 Honda boîte manuelle ou scooter 125 boîte automatique

Travail hors circulation (ou plateau)

Prise en main du véhicule et vérifications indispensables : huile, pression et usure des pneumatiques, poignée de gaz, système de freinage

Démarrer, s'arrêter, positionner son corps pour assurer un meilleur équilibre grâce à une juste répartition du poids

L'équilibre avec et sans passagers

La maîtrise des commandes et l'utilisation de la boîte de vitesses

L'évitement, le freinage et l'inclinaison

Maîtrise de la moto à allure réduite hors circulation (parcours sans moteur avec vérifications et parcours à allure lente avec et sans passager)

Maîtrise de la moto à allure plus élevée : freinage et évitement.

Formation en circulation

Le candidat a acquis les connaissances et les comportements nécessaires pour

circuler en sécurité, sans gêner, sans surprendre et sans être surpris.

Adapter sa vitesse aux circonstances de la circulation.

Placements sur la chaussée en fonction notamment des angles morts des véhicules lourds.

Franchissement d'intersections, changement de direction (négocier un virage en sécurité).

Dépasser en toute sécurité en tenant compte du phénomène d'aspiration

Circulation en ville route et **rocade**